

靠主常常喜樂

經文：腓立比書四：1-9

馬振龍傳道

【引言】

弟兄姊妹平安，很高興又跟大家一起分享神的話。我們已經有一段時間都在讀腓立比書，這個禮拜和下個禮拜我們就即將要把這卷書講完。其實說長也不長，但這卷書我們已經讀了有一段時間，相信我們讀得也比一些人還快。記得我在唸神學院的時候有一個教授，他當時也在牧會，那時他在講 "出埃及記"，已經講了兩年才講到第五章，所以我們的速度算快的。今天我們要複習一下，感謝主，保羅自己在今天這一段經文裡面，也有一點在複習他之前講過的事情。我們先一起來禱告。

【正文】

我們看今天的經文--腓立比書第四章，第1節說：「我所親愛所想念的弟兄、你們就是我的喜樂、我的冠冕。我親愛的弟兄、你們應當靠主站立得穩。」我們回想1:4保羅說到他每一次為腓立比人禱告的時候他是 "歡歡喜喜的祈求"，因為跟腓立比教會的關係，他得到很多喜樂，他們是他的喜樂、冠冕，他就鼓勵他們要靠主站立得穩。如果我們繼續看1:5~6，保羅在那邊鼓勵他們說：「因為從頭一天直到如今、你們是同心合意的興旺福音。我深信那在你們心裡動了善工的、必成全這工、直到耶穌基督的日子。」保羅確信因為是上帝在他們裡面動工了，祂會繼續做這個工，一直到耶穌再來的日子。所以保羅在我們今天讀的4:1這節經文裡說你們要站立得穩，其實他知道他們可以站立得穩，因為耶穌會繼續做這件事。這是一個勉勵，也是一個肯定，在保羅的書信中，你常常可以發現這樣的情形。他說這是上帝要做的事情，所以我要更加勉勵你們努力去做。我上一次講道也講過類似這樣的，看似矛盾，其實是彼此連結的事情。同樣的道理，是神在我們裡面立志行善，立志行事都是神在我們裡面做的，因此我們要做成我們得救的工夫。

站立得穩的涵義

其實保羅也在很多地方提到 "站立得穩"，在1:27他說：「只要你們行事為人與基督的福音相稱」，這是說，我們要站立得穩，要確保我們自己的行為就要與基督的福音相稱。在1:28他說：「凡事不怕敵人的驚嚇。這是證明他們沉淪、你們得救、都是出於神。」是要我們對於外來的攻擊，我們不要怕他們，要站立得穩，不要受影響。在2:14~15他說：「凡所行的、都不

要發怨言、起爭論.....在這彎曲悖謬的世代、作「神無瑕疵的兒女」是要我們從現在開始不要發怨言、不要起爭論、要和睦，而且我們要讓外面的人看出我們跟外面的人不一樣。我們在這樣的事情上要站立得穩。在3:2他提到：「應當防備犬類...」也特別提到要防備那些「行割的」。上次文選牧師有提到，行割禮已經不是我們的事了，但是有時候我們還是會想倚靠外在的一些行為、外貌，我們要小心防備這些錯誤。我們不要誇自己，單單要誇主耶穌，以祂為至寶。

繼續到3:14那邊也提醒我們要「忘記背後努力面前的、向著標竿直跑」這是上週博真傳道分享的。這也是需要耐力，要持續的付出，我們要在這件事上站立得穩。還有如果我們繼續下去看到3:16他說：「我們到了甚麼地步、就當照著甚麼地步行」，意思就是說，我們不要讓自己退步。如果我們已經達到了某個程度，我們就要維持、堅持、要繼續長進。所以這個我們要站立得穩。

我們再看3:19，保羅提出說，有一些人「他們的神就是自己的肚腹、他們以自己的羞辱為榮耀、專以地上的事為念。」我們很容易覺得這是指別人，我們要小心他們，但其實我們也要小心不要讓自己變成這樣的人。事實上，在我們生活周遭天天有千百個廣告在鼓勵我們，讓我們把自己的肚腹當成我們的神。我們發現，全球好幾仟億的行銷行業一直在鼓勵我們，讓我們把自己的肚腹當成我們的神。因為我們若為了要跟隨那些舒適享受的事，很容易就會把一些在神看為羞辱的事視為榮耀。世界上看什麼為榮耀呢？最大的房子、最好的車子、最棒的衣服、幾十萬一個的包包...，那些是外面的人看為榮耀，但在神眼中視為羞辱。因為浪費這些資源在不必要的上面，而我們周圍有很多人有需要，我們卻沒去眷顧他們。所以我們要很小心，最後他講得很清楚說他們「專以地上的事為念」我們要「專以天上的事為念」。如果我們這樣的話，就會得神的喜悅，會榮耀祂的名。

所以，保羅告訴我們要站立得穩，但現在他要針對腓立比教會裡的兩個人更具體的來講怎樣站立得穩。4:2說：「我勸友阿爹和循都基、要在主裡同心」中文聽起來有一點兒怪，其實友阿爹和循都基這兩個名字的希臘文原文還滿美的，這兩個女人應該也是很棒的姊妹。保羅在第3節提到說：「他們在福音上曾與我一同勞苦...他們的名字都在生命冊上。」所以，他們是順服主的、是熱情服事的，但他們彼此之間我們不知道有什麼樣的衝突、不舒服。保羅鼓勵他們要同心，所以他特別求教會裡另一位弟兄來幫助這兩位姊妹，還有革利免等等這幾個人，讓他們同心。因為我們會發現在主裡的合一是非常重要的。

在腓立比書2:2已經告訴他們說，你們要「意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念」他說你們這樣就可以「使我的喜樂可以滿足」。我最

盼望看到的就是你們合一同心，你們在主裡面合一。他在之前 2:14 已經提過「不要發怨言、起爭論」合一非常的重要。在 1:9

也看到在保羅的禱告中他說：「我所禱告的、就是要你們的愛心、在知識和各樣見識上、多而又多」他一直很看重這樣的愛心和合一，這不是從保羅開始的。在約翰福音 13:35 耶穌就說：「你們若有彼此相愛的心、眾人因此就認出你們是我的門徒了。」所以這是基督徒的特色，我們一定要有愛心，我們一定要合一。但是我們任何一個在教會比較久的人就會發現這並不容易。我們不會很快就跟所有的人都很融洽，人都有很多不一樣之處。在熱情的服事當中，有人要這樣、有人要那樣，就很容易起衝突了。但是保羅勸這兩個姊妹要同心。

如何能站立得穩

接下來，他給我們一些鼓勵要如何站立得穩？要如何同心？他給我們五個觀念：第一是靠主喜樂：靠主喜樂是最重要的，其他幾個也包含在這裡面。第二是謙讓的心，第三是要一無罣慮，第四要思念美好的事，第五要效法屬靈的長輩。

1) 靠主喜樂

4:4 說：「你們要靠主常常喜樂。我再說、你們要喜樂。」中文聖經也許有時候用 "喜樂"、"歡喜"、"歡歡喜喜"，但在希臘文原文裡是同一個字。腓立比書只有四章，但在這四章裡，保羅提到喜樂 14 次，可見他非常看重喜樂。在 3:1 他說：「弟兄們、我還有話說、你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們、於我並不為難、於你們卻是妥當。」若看原文另一種翻譯解釋成：「我這樣寫給你們是有保護、堅固你們的作用。」他說，我們要靠主常常喜樂，保羅說他為腓立比教會的禱告常是歡歡喜喜的禱告。他在 1:25 說，他也希望在他們所信的道又長進又喜樂。他不僅是看重他們成長，同時也希望他們喜樂，這對保羅而言很重要。保羅也說，在服事腓立比教會上，他自己也被倒空，他說：「我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。」

那我們要怎樣靠主喜樂呢？在 2:1 說：「在基督裡若有什麼勸勉，愛心有什麼安慰，聖靈有什麼交通，心中有什麼慈悲憐憫」有了這些我們就當同心合意。就是我們應該思考耶穌已經賜給我們了多少？是不是在基督裡有什麼勸勉？有什麼鼓勵、幫助？因為神的愛，我們有沒有得到安慰？聖靈有沒有與我們交通，給我們祂的能力？我們應該思考耶穌已經為我們做的一切，我們要思考耶穌為我們的緣故，祂順服到死在十字架上的地步。祂賜我們生命、自由，讓我們可以活出一個聖潔的生命。因此，我們有很多快樂、喜樂的理

由。

另外，在羅馬書 8:28 說：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」所以無論我們碰到什麼事情，都還有一個喜樂的原因，因為我們知道在這件事上神會使它互相效力，會幫助我們。保羅在羅馬書 5:3~5 說：「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。」所以保羅說他就算遇到困難也可以喜樂，因為他確信神是用這個困難來幫助他成長，也再幫助別人。在腓立比書我們也看到這樣的情形，保羅寫信的時候是在監牢裡，但他說他因此很開心，因為那些看守監牢的人也都聽見了福音，也信了主，連外面也很多人也因此聽見了福音，所以保羅很喜樂。

其實我們真的有很多喜樂的原因，但我們常常忘了。我最近靈修的時候在讀舊約民數記，就是以色列人從埃及出來，看到神這麼多神蹟，神施行這麼多災難在埃及人身上，使他們釋放以色列人。後來埃及的軍兵追上他們，神把紅海分開讓他們走過，使埃及的軍隊全部淹死在裡面。看到神這麼大的作為，他們應該有很多喜樂的原因。但是過沒幾天，他們在曠野找不到水喝就開始抱怨。我們不要太快批評他們，因為我們自己常常也有這樣的行為。想想看，神前幾天才把紅海分開，現在他們在曠野找不到水，神一定有辦法給他們水喝，如果他們是喜樂的記念神為他們所做的，應該是感謝讚美神為他們解決了之前的困難，向神禱告求神彰顯祂的榮耀，賜水給他們喝，這就是歡喜的態度。當他們抱怨的時候，神照樣給了他們水喝，但他們與神的關係就因此受傷，因為如此繼續下去，就造成很多麻煩。這就是給我們一個提醒，保羅這麼多次提醒我們要常常喜樂。

我們無論遇見了什麼，都有喜樂的原因，這真的很重要。但這裡有一個危險，因為 "常常" 這個詞在中文裡至少有兩個不同的意思，一個像 "我常常去跑步"，是可能一個禮拜去跑幾次，但常常喜樂的 "常常" 不是這個意思。常常喜樂的 "常常" 是每一時每一刻，一直持續不間斷的。就是要我們不斷的、在每一件事情上都要喜樂。而且保羅說：「我再說，你們要喜樂」，3:1 已經說了兩次要喜樂，這裡又提醒我們要喜樂。然而，碰到了事情，我們很容易忘記要喜樂。盼望我們彼此提醒，無論是遇到什麼事都有喜樂的原因。

回到前面提起的友阿爹和循都基兩位姊妹，就算他們有衝突，還是有喜樂的原因，像是：「主啊！我已經受不了她了，但是我知道我可以喜樂，因為我知道？已經原諒了她，？也已經原諒了我的脾氣。主啊，謝謝？！我要喜樂，我相信？在我們裡面動了善工，可以使我們和好。主啊，我讚美？，謝謝？！」

2) 謙讓的心

我們需要常常喜樂才能做到接下來保羅在 4:5 說的：「當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。」他在第二章已經說過，我們「各人看別人比自己強，各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心」。基督的心就是，祂完全放棄祂本來有的權力、應有的尊榮、應有的待遇，祂很合理的可以要求，但是祂沒有，祂放棄了。為要順服神，為要祝福人。保羅教我們要有跟耶穌一樣的態度，以基督的心為心。所以我們看出，這裡所講的謙讓不是我們平常在宴會裡看到的那種謙讓，客氣的互相讓位，那種不是真的看見別人的需要，只是想讓自己看起來不很驕傲而已。這邊的謙讓是以基督的心為心，因為神的緣故願意放下自己。很多人以為這邊說「主已經近了」，所以我一定要放下，不然主會責備我。也許有一點這樣的意思，但我相信這不是保羅的重點。這裡的意思是說，就算我讓別人欺負我，主已經近了，祂會保護我，我可以倚靠祂。羅馬書 12:19 說：「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：主說：伸冤在我；我必報應。」所以「主已經近了」的意思就是像耶穌一樣，祂被罵、被打、被釘在十字架上的時候都沒有開口，祂沒有防備、保護自己，祂把自己交給神。是神自己伸冤。因為耶穌如此的順服，神就把祂升高，給祂超乎萬名之名，讓天上地下的無不口稱耶穌基督是主，所以有的人無不屈膝承認。因為耶穌有謙讓的心，神就為祂負責。

3) 一無罣慮

這裡說「當叫眾人知道你們謙讓的心」其實是滿可怕的一句話，想想看，如果週圍的人都知道你會讓，那多少的人會來欺負你？但是保羅說，不要怕，主已經近了，祂會保護我們。萬一你還怕的話，第 6-7 節他說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」我們要有謙讓的心，要在主裡常常喜樂，有的時候很難。保羅說不要擔心、不要憂慮，只要禱告感謝神，把我們要的交託給神，神會把祂自己的平安賜給我們。我自己還滿多這樣的經驗，每次遇到狀況，我就提醒自己應當一無掛慮，禱告、祈求和感謝神，將我所要的告訴神，祂的出人意外的平安真的好幾次來保守我的心思意念。這段經文我有一個布條掛在牆上，常常要看來提醒自己。真的不要掛慮，耶穌對我們說，不要憂慮吃什麼、喝什麼、穿什麼，我們的需要祂都知道。我們要先求祂的國、祂的義，這些事情祂就要加給我們了。

4) 思念美好的事

4:8 說：「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」現代人根本沒什麼時間思念事情，在忙碌當中，還一直有廣告、電視、

網路吸引我們的注意，佔住我們的心思。問題是我們平常和朋友聊天、看電視、上網路，那些事情有多少是真實的、可敬的(值得尊敬的)、公義的、清潔的(純潔沒有污穢的)、可愛的(吸引人們愛慕的)、有美名的？我們多久才看到一次真的有德行、真的值得稱讚的？保羅提醒我們要思念這些事情。我們思念的時間太少，而且就算我們有時間，好像也沒有什麼像這些好的事情可以思念。我們現在活在一個虛擬的世界中，什麼都是虛擬的，連我們的朋友都是只有在網路上的，很少見面的，雖然也有，但是有多少是真實的？是值得尊敬的？是公平的？我們在那裡可以找到呢？

除了在聖經裡可以找到外，我們也要去看，哪裡的什麼事情是做得很真？是認真的做、為神而做的。我們平常看書、看漫畫、看電影等等進來的資訊，可能需要篩選一下自己要花時間看什麼。我鼓勵大家去以琳書房、校園書房等等去問他們宣教士的傳記放在哪裡，從宣教士的傳記裡面，你會發現可以得到很多祝福。我們看到這些完全為主付出的前輩，你會看到什麼是真實的、可敬的、公義的、清潔的.....有很多這樣的事可以思考，可以幫助我們。其實不只是宣教士，教會歷史上很多人物，或是我們屬靈的長輩，多去了解他們的經歷，請他們多說一些他們的背景、故事，多思念這些事。而且你會發現這樣做的話，也更容易靠主喜樂。有更多美好的事讓我們看，使我們在主裡能夠喜樂。

5)效法屬靈長輩

前面我提到屬靈的長輩，4:9也提到：「你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的、這些事你們都要去行。賜平安的神、就必與你們同在。」想想看，就你對保羅的了解，他自己有沒有做到這樣？他有沒有常常喜樂？最明顯的是，他被關進監牢裡，他們就在裡面唱詩禱告，當天晚上就發生地震，監牢就鬆開了，他們就被釋放了，典獄長那天晚上就信了主。不只那一次，我們看到他很多奇妙的事情，因為他喜樂。他被打、被罵不知多少次，船沉了飄在海中，甚至有人丟石頭要打死他，在這些事情上都喜樂，他真的是我們很好的榜樣。而且當他這樣做的時候，神真的是就祝福他。保羅謙讓的心，在這些事情上也就顯明出來，我相信腓立比人與他相處應該也很清楚看得出來。這些事情很多，其中一個，保羅在很多地方傳道都有人要供應他，但他都拒絕了。他自己花很多時間努力編織帳篷，之外的時間他就去教導人、幫助人、去傳道。我們從這個地方就看到他的謙讓，他為了主的緣故，為了服事弟兄姊妹的緣故，放棄他原來應該得到的。我相信他沒有擔心掛慮，他有把他需要的告訴神，由神的平安來幫助他。

這裡我們要注意，在這章開始他就勸友阿爹和循都基要在主裡同心，保羅自己在這方面做得如何呢？當初因為保羅原來是迫害基督徒的，所以使徒門大家都怕他，只有巴拿巴一個人接納他，與他一同去傳福音。他們是很好的朋

友，但是你看使徒行傳 15:36-39，保羅對巴拿巴說、我們可以回到從前宣教的地方看看現在的狀況怎樣，巴拿巴想要帶馬可約翰一起去，但保羅說：「我們上次去旁非利亞的時候馬可就逃掉了，他好像沒有真的願意為主付出，他沒有效法耶穌，以基督的心為心的態度。我不要他去。」保羅跟巴拿巴就起了爭論，甚至彼此分開。友阿爹和循都基如果以保羅為榜樣，他們也受不了彼此，決定要分開，保羅會怎麼說呢？

在提摩太後書 4:11，保羅在寫給提摩太的信中說：「你來的時候要把馬可帶來，因為他在傳道的事上於我有益處。」這位馬可就是保羅為了他而跟巴拿巴分開的那個人，但後來他們和好了，我們不知道中間經過多少時間、多少事情，但我看到在保羅身上的這個過程，和他給友阿爹和循都基的勸勉，給我很大的鼓勵。保羅說你在我身上所學習、聽見看見的，當初我很氣，甚至到完全離開很要好的朋友，但是我沒有停留在那個狀態，後來我跟他和好了。不僅和好，而且我們成為非常好的同工。

所以弟兄姊妹，保羅勸我們要在主裡同心，這的確是不容易的，甚至有時會有磨擦、會有衝突、會有不高興的，像保羅和巴拿巴他們好像有一段時間不講話，但是他們沒有放在那邊。我相信他們兩個都有在主面前認罪、悔改、和好，我相信一部份他們是靠著常常喜樂，常常讚美主。就在困難的時候，就在氣的時候，還是要說：「主啊！我知道你超過這一切。我知道你在使這些事情互相效力，叫我們這些愛祢的人得益處，使我們成長，造就我們。」說：「主啊！這些事情實在使我很懊惱，但是我不要掛慮，我不要掛慮。我要藉著禱告和感謝，將我所要的告訴祢。我相信你所的那出人意外的平安，要保守我的心思意念。」

所以保羅告訴我們在他身上學習，並不是說他是完美的。上週博真傳道分享的經文中，保羅說，我還沒有得到完全，我只是向著標竿直跑。他是要我們要效法他跌倒之後怎樣爬起來？要怎樣再跟人和好？要怎樣再次學習一顆謙讓的心？放下自己，將自己完全交託給主，因為主已經近了。祂在我們裡面，在我們旁邊，我們可以倚靠祂。祂給我們這麼多喜樂的原因。

【結論】

所以弟兄姊妹，我們要站立得穩。我們要站立得穩的話，真的要靠主，每時每刻都喜樂，但這不是說我們不能哭、不能傷心。當保羅談到那些人以肚腹為神的時候，其實他是傷心難過的，但他還是有喜樂。在基督徒的生活裡，這些事情常常會並存，因為我們看到社會裡面很多不公義的事情，我們應該要難過，我們看政府的政策因為有些利益的關係而利用貧窮的人、原住民、犧牲他們的權益，我們應該要生氣。但我們同時也要喜樂，知道主會為他們申冤，我們也可以成為為他們申冤的管道。

所以，"喜樂"不是說都不會難過，而是說就算在患難當中我還是歡歡喜喜的。他不是說"我喜歡痛苦"，而是說：「主啊我感謝祢，因為我知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥。」因為神把祂的愛澆灌在我們心裡面，祂會使我們成長，祂會使萬事都互相效力，叫我們這些愛神的人都可以得益處。

所以弟兄姊妹，好不好我們一起喜樂，就算碰到什麼事情，我們可以哭著讚美主。跟大家分享詩篇 13 篇，內容是讚美神，但也是寫作的人——大衛很難過的情況。他說：「耶和華阿、你忘記我要到幾時呢·要到永遠麼·你掩面不顧我要到幾時呢·」這看起來不像喜樂吧?!繼續看：「我心裡籌算、終日愁苦、要到幾時呢·我的仇敵升高壓制我、要到幾時呢。」他說，我愁苦到快要死了!又說：「耶和華我的神阿、求你看顧我、應允我、使我眼目光明、免得我沉睡至死·免得我的仇敵說、我勝了他·免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。」這些看來一點兒都不喜樂，但我們再看：「靠你的慈愛·我的心因你的救恩快樂。我要向耶和華歌唱、因他用厚恩待我。」當保羅被關在監牢裡的時候，很可能他是用詩篇 13 篇來唱詩讚美神。他一定很熟悉詩篇第 13 篇，因為當時的猶太人都很熟悉整本詩篇。我相信不只一首，應該有很多。

我們的喜樂不是否認痛苦。我們可以向神訴說，就像腓立比書 4:6 說的，我們可以告訴神我們所要的，我們可以訴苦，可以說出來，但不是像以色列人在曠野那樣報怨說：「主啊!你為何要把我們從埃及帶出來死在這裡。我們又餓又渴，這裡沒有食物又沒有水...」而是說：「主啊!沒有水喝，我們快渴死了，但是我們要讚美祢，因為我們相信你有能力賜水給我喝。」同樣的，當你我面臨困難的時候，不是說：「我不痛，我很快樂!」而是說：「主啊!這很痛苦，我被欺負了，若我讓眾人知道我謙讓的心就完蛋了!很多人都會來欺負我。但是我知道我要喜樂，因為我知道你會眷顧我。你會使我可以生出忍耐，可以生出老練，可以成長，可以效法耶穌的樣子，可以有祂的力量在我裡面。而且祢會為我申冤，祢已經靠近了。」感謝主!我們一起來喜樂。

卍

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

傳道人：鄭文選牧師

網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

黃博真傳道

電話：25700564、0952570564 傳真：25700565 E-mail：gngchurch@so-net.net.tw