

苦水變甜

經文：出埃及記十五：19-26

鄭文選牧師

【引言】

弟兄姊妹，平安。

今天是復活節，我們一起在這裡慶祝主耶穌的復活。復活就是從死亡變為生命，也是從絕望變為盼望，從哭泣變為歡笑，從憂傷變為喜樂，從軟弱變為剛強，從疾病變為健康，從痛苦變為甘甜。耶穌的復活就是要為我們帶來這一切美好的轉變。我們一起禱告。

【本文】

只要我們活得夠久，一定體會到人生有許多痛苦，好像不斷在喝著苦水。例：劉德華的歌—給我一杯忘情水。為什麼要喝忘情水？因為一直喝失戀的苦水，希望喝了忘情水，可以忘掉痛苦。（啊～給我一杯忘情水 換我一夜不流淚 所有真心真意任它雨打風吹 付出的愛收不回 啊～給我一杯忘情水 換我一生不傷悲 就算我會喝醉就算我會心碎 不會看見我流淚）聽起來好像是讓感覺麻木，不要再感受到痛苦。

但上帝有更好的辦法，上帝要使苦水變成甜水，今天講道的題目就是：「苦水變甜」。我們人生有許多苦水，上帝要使它變為甜水。上帝的其中一個名字是「耶和華拉法」，就是耶和華是醫治我們的神，祂能醫治我們身心靈的一切疾病軟弱。

但是，今天祂要如何來對我們施行醫治？我們又該如何從祂得著醫治，使我們人生的苦水變為甜呢？

一、呼求耶和華，將疾病與重擔禱告交託給主

這段經文記載了摩西帶領以色列百姓出了埃及，在曠野所發生的一段精采故事，指出上帝如何在祂的百姓中實行醫治的工作。當摩西帶領

以色列百姓過了紅海，並躲過埃及的追兵之後，他們進入到書珥的曠野，那裡到處充滿乾旱。上百萬人為了尋找水源，足足在曠野裡繞了三天之久（看地圖）。他們又累又渴、痛苦難耐。這時，突然有人發現前面有水，大家就一窩蜂的衝上去找水喝，找到水之後，大大的喝了一口，但因這水太苦，便又吐了出來，所以，這地方叫做瑪拉，就是苦的意思。

試想以色列百姓好不容易過了紅海，結果卻在曠野裡漂蕩了三天，再加上好不容易找到水，水又不能喝，原本在曠野中已經夠苦了，結果又喝到苦水。這就好像我們把一件件的苦事帶到神面前禱告，好不容易看到出路，卻又遇到苦難…。v. 24「百姓就向摩西發怨言說，我們喝什麼呢？」以色列人發怨言也是可以理解的。而且那不只是口渴不舒服而已，在沙漠裡沒有水喝是會死的，而且是好幾百萬人需要水。

但是如果我們看 v. 19-21，會發現幾天前他們才在紅海邊歡呼歌頌讚美神說：「耶和華大大戰勝，將馬和騎馬的投在海中。」神為他們分開紅海，使上百萬的以色列人在海中走乾地，但是埃及的軍隊馬匹也下去的時候，神使海水回流，淹沒了埃及軍隊。但現在他們遇到困難，就開始怨天尤人：上帝為何要帶領我們出埃及，使我們在曠野遭遇乾渴？難道祂的本意是要苦待我們嗎？我們是不是信錯了上帝？還是老眼昏花的摩西帶我們走錯路了？摩西明明之前已經在曠野生活了40年，應該知道哪裡有水的啊！他們出現了一大堆負面思想和抱怨話語。

我們也很容易遇到困難就開始抱怨，開始發怨言（生病、婚姻、孩子、工作、教會）。但請問發怨言的結果是什麼？發怨言事情就可以解決嗎？不會！發怨言實際上於事無補，而且會在原來的苦上面再加上發怨言的苦，更是苦上加苦。

我們看摩西的反應（v. 25），面對數百萬人向他發怨言的艱苦，摩西的反應是呼求耶和華，上帝就指示摩西砍一棵樹，然後把樹丟到苦水裡。奇妙的事情發生了！當苦水碰到這棵樹的時候，苦水就變成甜水。緊接著，上帝頒布律例典章，並告誡以色列百姓要切實遵守祂的律例，祂會醫治他們一切的病痛。

我們的上帝是耶和華拉法的上帝，v. 26「我耶和華是醫治你的」，

就是神在表達祂非常願意醫治我們。在這段聖經中，祂藉著把苦水變成甜水，告訴祂的兒女得著醫治的重要真理：當我們碰到軟弱疾病等痛苦遭遇時，首先要注意我們的態度。抱怨基本上是在向上帝說：為什麼讓我遇到這樣的事？你到底在做什麼？你處裡的真不好。你是動機不良，不然就是能力不夠。而呼求神，就是決定仰望神、堅定倚靠神，把問題困難交託給上帝。相信神有能力解決，相信神願意幫忙。呼求神就是在宣告神是好神，是有大能的神。

以色列百姓在曠野裡痛苦，且在瑪拉遇到苦水的時候，他們開始怨天尤人。雖然身處在同樣的痛苦環境中，但摩西並沒有抱怨，他反倒來呼求禱告耶和華，把困難帶到耶和華上帝面前。請問哪一種態度會得著醫治？當然是呼求、禱告和交託，而非抱怨！因此，得著醫治的第一個原則是要懂得呼求禱告主，並將我們的難處交託給祂。

接著，我們來看第二個得到上帝醫治的原則。

二、遵照順服上帝的指示

當摩西禱告呼求上帝之後，他便遵照上帝的指示砍了一棵樹，並把這棵樹丟進苦水裡，使苦水變成甜水。假使摩西只將困難禱告交託給上帝，卻沒有按照祂的指示去作，苦水會不會變成甜水？不會！這好比許多神的兒女時常禱告呼求主，可是並沒有照著祂的話語去作，當然無法得著祂的幫助和醫治。所以，我們可以歸納出兩點得著醫治的原則：第一是禱告交託給上帝，第二是領受上帝的話。

事實上，今日人類所有的身心靈、人際關係的疾病，都是因為直接或間接違背上帝話語犯罪的結果。因此，我們若不去面對或解決罪的問題，我們便不可能得著醫治。要得著醫治，必須先解決罪的問題，耶穌來到世上，就是要解決我們罪的問題。

彼前二：24「祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。」賽五十三：4-6 講得更清楚「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被 神擊打苦待了。 5 哪知祂為我們的過犯受害，為

我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。6 我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」

耶穌基督被釘在十字架上，是為了我們承受這些痛苦，祂是「代替」我們承受這些痛苦。什麼叫做代替？代替就是取而代之，讓原先該承擔的人不用承擔了。例如：拍電影的時候，遇到危險動作，就有替身來代替。替身去承擔那個風險，主角就不用承擔了。耶穌把世人的罪孽都背負在自己身上，使人的罪惡過犯得蒙赦免，如此，人才能得到真正的醫治。

而且，耶穌不但為世人的罪而死，三天後更從死裡復活，勝過了罪惡，打敗了死亡，使一切信靠祂的人，都可以得著復活的生命、得著醫治：從絕望變為盼望，從哭泣變為歡笑，從憂傷變為喜樂，從軟弱變為剛強，從疾病變為健康，從痛苦變為甘甜。

許多的人生，充滿了痛苦與咒詛，在我們當中許多人的生命正需要醫治，需要從疾病、罪惡、咒詛、貧窮、痛苦中得著醫治。今天這段經文記載摩西如何醫治苦水，把苦水變成甜水？摩西向上帝交託他的困難，並且接受上帝的話，把木頭丟進水裡。這木頭預表的，就是耶穌基督被釘的十字架，木頭接受了人的罪惡與軟弱，使我們能夠得著醫治。因著我們把軟弱交給耶穌的十字架上，並接受上帝的話，上帝的話就是上帝的道，「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。」（約一：14）當我們遇見釘十字架的耶穌，當祂的話語、恩典和真理進入我們的生命，我們就得著醫治。

在摩西時代，使苦水變成甜水，有兩個重要的步驟：第一是交託，我們必須把痛苦、瑪拉交到耶和華上帝的手中，第二個領受耶和華的指示，遵行祂的律例、典章，這樣便能使我們得著醫治。所以，交託並接受神的話，就成了我們得著醫治的信心根基。

尋求醫治需要有信心，信心就是願意把自己身心靈的軟弱交託給釘十字架的耶穌，並讓耶穌的恩典與話語進入我們的生命，當我們接受祂話語的供應、醫治和建造，我們才能得著真正的健康。很多時候，基督

徒迫切的為疾病或一些困難禱告、禱告再禱告，但我們並沒有真正把軟弱與疾病交託給主，且遵照上帝的話來生活行事，疾病和咒詛就一直遲遲未得醫治，這是因為沒有遵行信心的兩個原則。

我曾經聽過一個見證：有一位乳房得腫瘤的姊妹，因心裡感到害怕和焦慮，便請求幾位教會的禱告同工為她禱告，在禱告中，聖靈感動一位同工（這位同工與被服事的姊妹互不認識）：「這位姊妹與她婆婆的關係不好，她心裡充滿苦毒，若腫瘤要得著醫治，要先解決這個問題！」於是，禱告同工就問這位姊妹說：「妳與婆婆的關係是否出了一些問題？妳是否很氣妳的婆婆，甚至恨妳的婆婆？」這位姊妹非常震驚，因為禱告同工竟然可以準確地說出她的情形，她便急忙的解釋說：「我沒有氣、沒有恨我婆婆，我們只是有些意見不合而已！」這群同工說：「沒有關係，那我們就為妳們的意見不合來禱告好了！」從她的反應中，我們可以看到人真的很不容易將自己的軟弱交出來給主。同工們開始禱告，聖靈幫助這位姊妹願意將自己心裡的苦毒、埋怨、憤怒、仇恨都交出來，並尋求耶穌基督無條件接納、饒恕的愛，原本像是苦水頭頭充滿苦毒的心，完全對主開啟，當天晚上她全然交託給主，她禱告也領受了主的話語，因此，得著很大的釋放。剛好隔天她要到醫院檢查身體，非常希奇的事情發生了，她的乳房腫瘤竟然完全消失！神在這位姐妹身上施行了醫治，那醫治的過程是什麼？這位姊妹願意完全交託自己所有的軟弱，且願意接受耶穌基督赦罪的恩典與真理。

所以，交託與接受是信心醫治的兩個重要原則。同樣的，我們今天要尋求上帝在我們身上施行醫治，使苦水變為甜水，前提是我們要把自己身心靈一切軟弱，包含我們知道的、不知道的交託給祂，然後，讓祂的話與愛進入我們的生命。最後，我們要看上帝醫治的第三個原則：

三、持續的醫治、成長與蛻變

上帝醫治我們，是徹底的醫治，也是全人的醫治，而真正的醫治是一種生命的蛻變，不僅能使我們從上帝得著身心靈的醫治，祂的真理也要進入我們的生命中，繼續不斷地作更新的工作，使我們能夠心意更新而變化（羅十二：2）。上帝不只是使我們外面環境的苦水變成甜水，也

要讓我們內心的苦毒與罪惡，得著釋放，變成喜樂和平安。上帝是醫治我們的神，祂樂意徹底的醫治我們全人，包括我們身體的疾病、心靈裡的重擔、以及經濟上的壓力、人際上的痛苦，祂要帶領我們走出「瑪拉」，使我們的生命由苦變為甜。

醫治是一種蛻變、是一個過程，這蛻變不只是一次，而是持續不斷地進行，祂要用祂的話語在我們裡面作更新改變的工作。v. 25 說「神在那裡為他們定了律例、典章，在那裡試驗他們。」但真正頒佈十誡、律例、典章，是在西乃山（看地圖，他們還沒到西乃山），這裡的律例、典章是指著神定規我們的生命是一個試驗，祂會熬練、磨塑我們，使我們的生命成長、蛻變、醫治、完全。

【結論】

我們不能一直待在紅海邊，欣賞紅海、懷念紅海、留戀紅海，我們需要往前走，即使會進入曠野，會遇到瑪拉，這世上有許多「瑪拉」，但我要告訴你們一個好消息：上帝的話語專門對付「瑪拉」，祂的話進來會把苦變成甜。而當我們的生命經歷過一個一個由苦轉甜的故事，繼續被上帝醫治，繼續成長，我們的生命會越來越像綠洲，一起讀 v. 27「他們到了以琳，在那裡有十二股水泉，七十棵棕樹；他們就在那裡的水邊安營。」

最後，基督徒還有個榮耀的盼望，就是將來我們會與耶穌基督一同復活，會得著一個復活榮耀的身體，我們的身心靈會得著完全的自由，在新天新地裡，再也沒有痛苦、再也沒有瑪拉，這是我們在地上最大的盼望！

卍

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

傳道人：鄭文選牧師

網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

黃博真傳道

電話：25700564、0952570564 傳真：25700565 E-mail：gngchurch@so-net.net.tw