

孝敬父母、蒙神賜福

經文：出埃及記廿：1-17；以弗所書六：1-3

鄭文選牧師

【引言】

弟兄姊妹，平安。今天我們要進入第五誡：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華——你神所賜你的地上得以長久。」（出廿：12）就如同前面幾條誡命，是為了要帶給以色列人以及我們祝福，今天這條誡命更清楚的應許孝敬父母會使我們的日子長久。弗六：1-3「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」

今天我們要透過孝敬父母的意義、福氣以及實踐這三個方面，來思想這第一條帶應許的誡命。我們先一起禱告。

【本文】

一、孝敬父母的意義

「孝敬」一詞在希伯來文（dBeik;）原來的意思有「份量很重」的涵意，就是要「看重父母、尊重父母、尊榮父母。」把父母看得很重要，給予父母的地位當有的重要性，感謝他們的付出、敬重他們的地位。英文聖經是”Honor your father and your mother.”就是推崇、尊榮。

而從中文字來看，「孝」字上面是一個老，下面是一個子，代表一個老者一個小子在一起，有連結、有上下次序。曾子曰：「孝有三：大孝尊親，其次不辱，其下能養。」子曰：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養；不敬，何以別乎？」我們發現不同文化都強調尊重父母的重要。

另外一方面，這條誡命的意涵也包括了父母對兒女的態度。馬丁路得在闡述這條誡命時指出，這條誡命不只教導兒女對父母的孝敬，也包括父母對兒女教養的態度。弗六中的教導也是如此，緊接著1-3節教導兒女要聽從孝敬父母，第4節馬上說「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」兒女是否孝敬父母，關鍵在於父母是否懂得教養兒女，所以這一條誡命也是在提醒父母要善盡作父母的責任，可以說囊括了整個基督化家庭事奉的內涵。

但是我們今天還是把焦點集中在對於父母的孝敬上。出廿：12「當孝敬父母，使你的日子在耶和華——你神所賜你的地上得以長久。」上帝一方面用命令的方式要我們孝敬父母，另一方面用獎賞的方式鼓勵我們要孝敬父母，可見上帝多麼看重孝敬父

母這個真理。那麼為什麼上帝這麼看重人要孝敬父母呢？因為父母是上帝在地上的代表，父母代表上帝生育、養育、教育我們。神要求人孝敬父母、尊重父母，因為那是尊重神的表現。敬畏神的，必須孝敬父母，如果不孝敬父母，不尊重看得見的父母的權柄，就不能順服看不見的上帝的權柄。和旁邊的弟兄姊妹說：「一個敬畏上帝的人，就應該是一個孝敬父母的人。」

接下來，就讓我們思想這第一條帶應許的誠命，到底應許我們什麼，上帝要透過這條誠命帶給我們什麼祝福。

二、孝敬父母的福氣

「在神所賜的地上日子長久」是一個希伯來用語，指上帝全然的賜福、擁有豐盛的生命。生命的價值不單在乎其長度，也同時在乎其深度、廣度，充實豐富的生命才使得長壽是可羨慕的。而這些都是孝敬父母帶來的福氣。

（一）從屬靈權柄與屬靈爭戰的角度來看

因為父母是上帝在地上所設立的第一個代表，代表著祂來行使命令、行使祝福。當一個人不孝敬、不順服父母時，他便等於離開了權柄的保護。神給我們的祝福雖有時是直接給我們，但很多時候則是透過在地上代表祂的權柄間接地給我們。我們若不孝敬父母，我們就離開了這屬靈的權柄的遮蓋保護，在靈界我們便暴露在仇敵的攻擊之下，一方面仇敵可以任意攻擊我們；另一方面我們便無法領受到神要透過父母所賜給我們的祝福。（父母帶給我們的祝福是非常多的，如身體的、精神的、靈性上的保護…等等），所以我們便無法在地上長久平安地度日。

（二）從國家社會的角度來看

家庭是所有社會制度的最基本單位，這是上帝的設計，讓孩子在一個由父親母親組合的家庭中成長，而不是全部集中，三歲前都住在醫院，給最營養、衛生、健康的環境，然後四歲開始通通住進住宿學校，透過最科學的方法，找到每個人的強項，給他最適切的訓練，最後能夠對社會有最大的產出。不是這樣的，不論哪一個民族，都是以家庭作為社會制度的最基本單位，一旦父母與兒女的關係不良，家庭的秩序崩潰，國家社會也會開始崩潰，我們就不可能過幸福平安的生活。

（三）從個人生命的角度來看

如果我們作兒女的不再尊敬父母、看不起父母的時候，我們就切斷了自己的根。沒有了根，我們自己是不可能開花結果的。若不尊重父母親的經驗與智慧，兒女們便不再與祖先有根的聯繫，很容易就會隨波逐流。尊重父母與自我尊重一直都有很密切的關係，尊重父母就是尊重自己存在的根源，鄙視父母其實也就是在鄙視某個部分的

自己。如果一個人一直輕蔑的對待父母，他會不想把他的父母介紹給人認識，不想讓人知道他們就是他的父母，他覺得他們會讓他感到難堪，那麼他一定有某個部分的自己是連他自己都無法接受的。

若一個人和父母的關係不好，悖逆父母，他的人際關係也會不好。因為這樣的人，內心容易充滿各樣苦毒，或是心裏有許多掙扎爭戰，使他的情緒、精神狀況、肉體也不健康，而導致他的人際關係也不良。

一個人的脾氣、個性都是從家庭中塑造出來的，我們每個人都跟那些既定的出身根源有所關連，也參與在原有的生命傳承中，若我們尊重這樣的根源與傳承，會給予我們生活中支撐與穩定的力量。

有一個姊妹有憂鬱症、很多人際關係的問題，覺得從小媽媽不疼她，三十幾歲，從來沒有正面看媽媽。爸爸也很不顧家庭。媽媽一個人養大五個小孩，沒有受教育，在廟前面賣米粉湯。這位姊妹六年級就想去鐵路臥軌自殺，因為同學可以在家玩、看電視、彈鋼琴，她得要背著比較小的弟弟，幫忙打掃家裡，媽媽還常嫌她做的不好，所以她從小常怨恨她媽媽。

輔導帶她停格六年級的時候，讓她想想媽媽當時的心情：很不好，先生不顧家，自己很辛苦的去賣米粉湯，八、九點回家很累，看到家裡很亂，會心煩、想罵人，當然是罵最大的。她就是希望你們不要跟她一樣，所以希望小孩可以唸書，後來全部都念大學。五六年級可以去作童工，去賺錢，可以減輕她的負擔，但媽媽沒有這樣要求。當她重新去看的時候，發現媽媽很辛苦、很偉大，後來她回家的時候，可以正眼看她的媽媽，可以感謝她媽媽。憂鬱的狀況減輕，人際關係也比較和諧。

我們知道孝敬父母就是要敬重他們、尊榮他們，而且當我們打從心裡敬重父母的時候，生命才會完整、成熟、豐富。但要怎樣才能從心裡去尊重父母呢？

三、孝敬父母的實踐

(一) 敬重來自於瞭解

關鍵在對父母有正確的認識。我們要有父母是一個平常人，而不是聖人的觀念，他們也是人，他們不是上帝，他們也會有做錯或罵錯的時候，而使我們感到委屈。但是世界上又有那一個人是不會犯錯的呢？「天下無不是的父母」這句話是錯的，真相是「天下無不犯錯的父母」。

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

傳道人：鄭文選牧師

網址：<http://www.gnglc.org.tw>

黃博真傳道

電話：25700564、0952570564 傳真：25700565 E-mail：gngchurch@so-net.net.tw

我們每個人不只要感謝父母為我們所做的一切，也要認識到父母所帶給我們的傷害。這麼做並不是要把所有的責任推給父母。許多人因為第五條誡命，不敢去正視那些傷害，承認自己仍為那些傷害所苦，以致於很難擺脫傷害的陰影。他們可能馬上就原諒了他們的父母，但這並無法醫治那些傷痛。孝敬父母並不表示要為父母辯護，我們必須承認他們真的傷害了我，他們並不符合我內心深處所渴望的父母形像；他們也是會犯錯、有缺點的人，對此我們也必須容許自己感到生氣與失望。

但是，我們不要停留在受傷、指責父母的階段。在我們正視我們的傷口的時候，也必須原諒他們。因為只有這樣做，才能讓我們從他們所引發的負面影響中釋放出來。寬恕讓我們能夠看到從父母那裡所得到的正面傳承，然後才會發現到底是什麼塑造了他們，並看到他們在自身的限制下，如何試著去扮演好父母的角色，看到他們如何努力，如何克服人生的障礙。

孝敬父母並不是要合理化並贊同父母的所有行為，而是看到父母真實的面目，並尊重他們原來的樣子。敬重就是去注意他們的想法、關心能吸引他們的事物以及他們生活的準則。試著去瞭解：他們為什麼會這樣？他們是怎樣的人？或是為什麼他們會這樣過日子？為什麼他們會有這樣的想法？而且不加上任何個人的評價。這樣我們就會逐漸對他們產生敬意。敬重跟「思索、瞭解」很有關連，我們思索有關父母的一切，從中發掘出他們的價值，並開始去欣賞他們面對人生的挑戰所做的努力。當我們用尊敬的眼光去看他們的人生時，就會發掘出許多對我們有幫助的東西來。而且總有一天會對他們表達深深的敬意，並告訴自己說：我十分尊敬他們所成就的一切及奮鬥的人生。就像我們剛剛說的那位姊妹。

一個孝敬父母的人，是一個成熟的人；一個成熟的人，才能孝敬父母。

(二) 脫離父母，建立健全的婚姻

不管是男人還是女人，每個人在一生當中，都會有一段時期必須與父母保持距離。他們必須從父母身邊脫離，才能走出自己的路。當耶穌引述創世記中關於婚姻的話時，祂就看到了這一點。太十九：5「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」人唯有脫離父母時才能成就幸福的婚姻。當一個男人內心還無法剪斷與母親的臍帶時，是無法完全接受他的妻子的，每當遇到困難，就會逃回母親身邊，因此無法與他的妻子建立真正的關係。或者他就表現得像是跟自己的母親結婚，就像一個聽話的孩子一樣跟他的妻子相處，他的妻子其實並不是跟一個伴侶、而是跟一個兒子結婚。同樣的，如果一個女人還是一直離不開她的父親，她的丈夫也會很難跟她相處。她的丈夫永遠無法與那位「偉大」的父親相抗衡，而覺得自卑或是必須不斷的爭取認同。

如果沒有建立健全的婚姻，夫妻兩人很難同心孝敬雙方的父母。在實際的親子關係中，我們大部分的時間都是在接受父母的付出。父母已經很習慣的扮演單行道付出

的角色，但若夫妻兩人能夠脫離父母的臍帶，與配偶結合，然後同心孝敬雙方父母時，親子關係會變成雙向道。而且當我們越來越孝敬父母時，父母也會對我們越來越尊重，更容易把我們當大人看。

有一對弟兄姊妹結婚之後，發現婆婆很喜歡掌控子女，雖然他們表面上總是乖乖聽話，但心裡卻很生氣。但是當他們被聖靈感動要去實行孝敬父母的誠命時，他們發現自己裡面有一股新的力量可以幫助他們主動為父母設想，並且開始懂得為他們自己的家庭設立疆界。當這對弟兄姊妹懂得為家庭設立疆界的時候，他們的父母也開始放手，這不僅改善了彼此的關係，也讓每一個人都在當中得益處、一起成長。

（三）照顧年邁的父母

孝敬父母除了內心的尊重之外，也包含生活上實際的照顧。上帝希望年老的父母仍能保有良好的生活基本條件。兒女應該要照顧父母，讓他們能夠活得自在、活得有尊嚴。

提前五：8「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。」作兒女的，理當回報父母在我們身上所付出的心力、代價，讓父母衣食無慮，並且用他們所喜愛的東西使他們得以喜樂。今天，我們向父母表示孝敬的方式，就是在父母沒有能力照顧自己時，設法讓他們得到必要的照顧，不論這是讓父母搬到自己家裡一起住，或是安排專業療護員按時到父母家裡照顧他們，或是協助他們搬進老人院。這樣。我們才算是履行孝敬父母的誠命。耶穌在臨死前仍顧念祂的母親，在十字架上「對祂母親說：母親（原文作婦人），看，你的兒子！又對那門徒說：看，你的母親！從此，那門徒就接她到自己家裡去了。」（約十九：26-27），耶穌希望馬利亞能夠在祂的門徒中得到依靠，因耶穌母親的身份受到門徒們的敬重。路加在使徒行傳確定了這一點：耶穌的母親在聖靈降臨的時候跟門徒們在一起。顯然她在門徒當中受到重視與尊敬。

在照顧父母時，我們也要注意自己的極限在那裡。其實耶穌有弟弟，為何要把母親交給約翰？因為耶穌家很窮，約翰的家比較富裕，耶穌顧念他弟弟們的極限。

如果我們一直沒有注意，照顧自己父母的負擔是否已經超出我們的極限時，我們會變得比較有攻擊性。「過與不及」，在我們的內心都會漸漸失去對父母的敬重。或許當人不需要持續面對父母的失智症時，會更能保有對父母的崇敬之情。

尊敬並不表示得要滿足對方對我們的所有期待，而是尊重對方，也尊重我們自己。如果我們期待父母能夠瞭解我們所能承擔的限度，並相信他們會知道我們的極限在哪裡時，我們就能重視並尊敬他們，且能跟他們繼續保持美好的關係。在這種互動尊重的氣氛中，父母和子女都會成長，從對方身上學習，並且對彼此都有一些期待，到最後他們會體會到，能夠這樣彼此陪伴是多麼值得感謝的事！

【結語】

孝順父母，就是尊重父母，感謝他們生下我們，養育我們，感謝我的出身根源。「尊敬」這個字源自「回顧、顧惜」。當我們清楚我們從何而來，就更能夠往前看。若對父母、祖父母及他們的人生故事缺乏尊重的話，我們就無法將我們的人生塑造成一個蒙福的人生。聖經認為，缺乏這樣的尊敬與回顧，我們就會喪失分辨重要事物的眼光，便不會有美好的人生。

最後，我和大家分享一個弟兄所寫的一封信向父母致敬的短文：

我在沈思自己生命的時候，不能不想到你們給予我的禮物。我知道我們沒什麼錢，可是重要的東西我們一點都不缺。對於我們沒有的東西和擁有的一切，我同樣感激。我經常想著我不知道能不能像你們供養我一樣，供養我的孩子……。

你們以身作則，教我作正確的事情，就像我五歲的時候，未經准許就拿走了一個小東西，結果你們要我歸還，並向我解釋這樣做有什麼不對。

我十歲的時候，你們收容及照顧我一個被家人虐待的朋友，以身作則的教我要以尊嚴對待別人。

我六年級的時候，與一位老師發生衝突，而你們以身作則，教導我尊敬比分數重要。你們把所有鄰居加走到上的雪全部鏟乾淨，而不光是鏟我們自家的走道。就這樣，你們以身作則，教導我們良善的行為是愛心自然的表露。

你們為我準備午餐盒時，替我剝好橘子，用鋁箔紙包好，把我的蛋糕切成一半，把糖霜塗在中間，免在蠟紙上。就這樣，你們以身作則，教導我子女是人在世上最珍貴的寶貝。

你們每個星期不嫌麻煩的帶領我們上教堂做禮拜，雖然留在家裡會省事的多。就這樣，你們以身作則，教導我重視信仰。

你們每個星期都把錢放進奉獻袋，以協助那些比我們不幸的人。就這樣，你們以身作則，教導我施予的重要。

你們拼命努力繳付稅款，而不願再報稅時作手腳。就這樣，你們以身作則，教導我誠實正直筆財富更重要。

你們這些年來一直堅定的彼此廝守，以身作則的教導我堅守自己的承諾。

你們以身作則的教導我看書比看電是重要，笑比哭好，時間比空談重要。

你們以身作則，教導我所謂好父母的意義。

盼望我們也都孝敬尊重我們的父母，使我們的日子在耶和華所賜我們的地上得以長久，經歷豐盛的人生。✠